



GUIDE DE BONNES PRATIQUES

Protéger les enfants des dangers du numérique

⚠ Pourquoi être vigilant ?

Les enfants utilisent de plus en plus les téléphones, les tablettes, les jeux en ligne, les réseaux sociaux et les applications. Ces outils peuvent être utiles, mais ils comportent aussi des risques :

**Cyberharcèlement • arnaques • contenus inappropriés • contacts avec des inconnus
exposition abusive aux écrans**

1 Encadrer l'utilisation des écrans

Règles à établir

- Fixer des horaires d'utilisation pour les téléphones et tablettes
- Installer les applications avec l'enfant et non seul

Bonnes pratiques

- Vérifier l'âge recommandé des jeux et applications
- Utiliser les outils de contrôle parental

2 Protéger les informations personnelles

Apprenez à votre enfant à ne jamais partager :



Son nom complet



Son adresse ou école



Son numéro de téléphone



Ses mots de passe



Rappelez-lui qu'une personne inconnue sur Internet reste un inconnu dans la vie réelle.

3 Prévenir le Cyberharcèlement

Expliquez à votre enfant que :

- Les insultes, moqueries ou menaces en ligne sont du Cyberharcèlement
- Il doit en parler immédiatement à un adulte de confiance

En cas de problème :

- Faire des captures d'écran comme preuves
- Bloquer la personne immédiatement
- Signaler le compte sur l'application



GUIDE DE BONNES PRATIQUES

Protéger les enfants des dangers du numérique

4 Éviter les arnaques et pièges en ligne

Apprenez à votre enfant à :

- Ne pas cliquer sur des liens inconnus ou suspects
- Ne jamais donner son mot de passe à quiconque
- Se méfier des messages promettant des cadeaux, de l'argent ou des récompenses dans les jeux

5 Maintenir le dialogue avec son enfant

La meilleure protection reste la communication :



Parler régulièrement de ce que l'enfant fait en ligne



Lui montrer qu'il peut vous parler sans avoir peur d'être puni



Lui apprendre à utiliser Internet de façon responsable

Ensemble, faisons d'Internet un espace plus sûr pour nos enfants.

